

Kleszcze

Miej świadomość ! >>



1

Kleszcze mogą przenosić choroby

- W Polsce kleszcze mogą przenosić przede wszystkim boreliozę oraz kleszczowe zapalenie mózgu.

© Wellcome Images



2

Miejsca, w których może dojść do ukąszenia przez kleszcza

- Lasy / Pola / Tereny trawiaste / Zarośla / Parki / Działki / Ogródki

© monsieursan



3

Zapobiegaj !

- Użyj repelentów odstrasżających kleszcze.
- Załóż odzież ochraniającą ciało.
- Ubranie powinno być jasne, wówczas szybciej zauważysz kleszcza.
- Po powrocie do domu zdejmij ubranie, przewróć na drugą stronę, wystaw je na działanie promieni słonecznych lub wypierz.
- Podczas wędrówek poza miastem maszeruj środkiem szlaku, unikając zarośli i wysokich traw, zwłaszcza wilgotnych.

© L. Kerns



4

Kontroluj !

- Po powrocie z lasu dokładnie obejrzyj skórę, włosy i ubranie.
- Do usuwania kleszczy użyj pęsety lub specjalnych narzędzi dostępnych w drogerii lub w aptece. Złap kleszcza w miejscu ukłucia przy samej skórze i zdecydowanym ruchem pociągnij ku górze.
- Zdezynfekuj miejsce ukłucia.
- Owiń usuniętego kleszcza w papier toaletowy i spłucz w toalecie.

© EDCO

© Nancy Hinkle



5

Bądź czujny

- Skonsultuj się z lekarzem, jeśli poczujesz się źle lub zauważysz zmiany skórne po ok. tygodniu od ukąszenia. Pierwszym objawem boreliozy występującym u większości osób jest rumień wędrujący. Jeśli rumień się nie pojawi, aby wykluczyć zakażenie, po ok. 5 tygodniach możesz wykonać badania serologiczne w kierunku obecności swoistych przeciwciał w surowicy krwi.



> Więcej informacji znajdziesz na stronach:

www.ecdc.europa.eu oraz www.wsse.gda.pl

Informacje uzyskasz również kontaktując się z WSSE w Gdańsku

tel. 58 344 73 00, e-mail – poczta@wsse.gda.pl

Plakat pochodzi ze strony www.ecdc.europa.eu, wersja polska – WSSE w Gdańsku



Wojewódzka Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Gdańsku

